

Partnerji

ITALIJA

ASL TO3 – koordinator projekta

BELGIJA

OCMW Kortrijk

BOLGARIJA

Foundation Compassion Alzheimer

CIPER

Emphasys Centre

GRČIJA

University of Peloponnese

ITALIJA

Pixel

SLOVENIJA

Zveza društev upokojencev Slovenije

ŠPANIJA

Instituto Etica Clinica Francisco Valles



**MOVE YOUR HANDS
FOR DEMENTIA**

Informacije

Spletna stran projekta

<https://myh4d.pixel-online.org/index.php>

Facebook

<https://www.facebook.com/MYH4D-European-Project-100521705297364>

Za več informacij je na voljo kontakt:

Serena Zucchi

ASL TO3 Psychology Department

Via Torino 1 – 10093 Collegno (Italija)

szucchi@aslto3.piemonte.it



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



**MOVE YOUR HANDS
FOR DEMENTIA**



Program Erasmus+
Strateška partnerstva za
izobraževanja odraslih

Projektna št.: 2020-1-IT02-KA204 079434

Ozadje

Move your Hands for Dementia (MYH4D) je projekt, ki podpira izobraževalce odraslih pri krepitvi njihovih kompetenc izobraževanja na temo **zdravstvene pismenosti o demenci**.

To je prvi korak k bolj vključujoči in enakopravni, »demenci prijazni skupnosti«, kjer so osebe z demenco spoštovane.

Ciljne skupine projekta so:

- izobraževalci odraslih in starejših,
- osebe z demenco,
- družinski in neformalni oskrbovalci,
- vodje izobraževanj,
- politični odločevalci.



Zakaj govorimo o zdravstveni pismenosti o demenci?

Ker ta omogoča odraslim in starejšim osebam, da k zdravstvenim težavam pristopijo z več odgovornosti. **Zdravstvene kompetence** lahko izboljšajo kakovost življenja osebam z demenco, kot tudi njihovim družinskim članom.

Zdravstvena pismenost o demenci vpliva na individualni ravni na osebno, čustveno počutje, socialne spretnosti in splošno dobrobit osebe, na družbeni ravni pa na bolj vključujočo in podporno skupnost.

Cilji projekta

Izobraževanje o demenci bo izobraževalce odraslih opremilo z znanjem, veščinami in/ali kompetencami, pri čemer bomo uporabili **odprto e-učenje na daljavo**.

Znanje in kompetence o demenci bodo zagotovile spretnosti za soočanje z izzivi in ponudile konkretne priložnosti osebam z demenco in njihovim oskrbovalcem.

Integrirane politike morajo podpreti **kakovost življenja** oseb z demenco in njihovih oskrbovalcev.



VREDNOTE DEMENCI PRIJAZNIH SKUPNOSTI

Izboljšanje **vključenosti** oseb z demenco in **povečanje dostopa** do javnih in zasebnih storitev, kot odgovor na njihove potrebe v skupnosti. Na primer:

- družbene potrebe (obiskovanje kavarn in restavracij),
- potrebe po kulturnih dobrinah (obiskovanje muzejev, knjigarn, centrov izobraževanja),
- primarne potrebe (obiskovanje trgovin, supermarketov, pekarn itd.).

Trije oprijemljivi rezultati

1. **"Bodi povezan"** MOOC - Množični odprti spletni tečaj, ki bo dal izobraževalcem odraslih orodja za izboljšanje njihovih kompetenc o zdravstveni pismenosti o demenci. V poštevek pridejo tako formalna kot neformalna učna okolja.



2. **Dve skupnostni praksi**

Skupnostni praksi (CoP) bosta namenjeni **izobraževalcem odraslih** za izmenjavo novic o usposabljanjih o demenci, kot tudi **osebam z demenco, družinskim članom in oskrbovalcem** za izmenjavo informacij o orodjih in pripomočkih za naslavljanje dnevniških potreb, kot so: osebna nega, upravljanje s prostim časom, kognitivna stimulacija, podpirne IKT tehnologije in druge podpirne storitve.



3. **Priročnika s smernicami za izobraževalce odraslih in odločevalce politik.**

Cilj obeh je izboljšati trajnostne izobraževalne strategije in politike povezane z demenco.

